

Директор



Утверждаю:

г. Верхние Кизги
МР/Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

«24» 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

8 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,88
Банан	150	141,76
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 24 » 11 2021 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64,32 руб. Обед 74,20 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Плов из мяса птицы(филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Яблоко	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витамина для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизил-Юлы
Кизил-Юльский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
«24» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл
Стоимость на одного обучающегося 138 руб 52 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	220	439,76
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	10	66
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	100	145
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	92,11
Гуляш	90/45	282,36
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 Кизинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «24» 11 2021 г.

Меню для обучающихся ФВЗ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Плов из мяса птицы (филе)	170	339,82
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	78
Масло сливочное	8	52,8
Яблоко	150	70,3
Обед		
Салат картофельный с зеленым горошком	80	116
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	72,63
Гуляш	45/45	203,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Хлеб ржано пшеничный	40	88

Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 Р И Ахмадуллин
 «24» 11 2021 г.



Меню уплотненное для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 57,43 руб.

8 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Мандарин	90	34
Обед		
Виноград	100	72